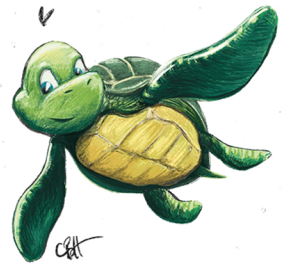
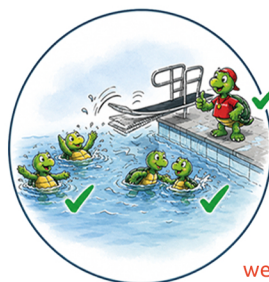


Die 10 Baderegeln

Damit aus Spaß am Wasser
keine Gefahr wird!



1. Ich gehe nur baden,
wenn ich mich gut fühle



2. Ich gehe nur baden,
wenn mir bei Problemen jemand helfen kann.



3. Wenn ich Probleme im Wasser habe,
dann rufe ich laut um Hilfe
und winke mit den Armen.
Ich helfe Anderen,
wenn sie im Wasser Probleme haben.
Ich rufe nie „Hilfe“,
wenn alles in Ordnung ist.



5. Ich kühle mich ab,
bevor ich ins Wasser gehe



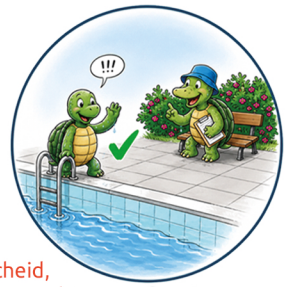
4. Ich nehme Rücksicht! Ich renne nicht, schubse nicht
und drücke niemanden unter Wasser.



8. Ich gehe nur da baden, wo es erlaubt ist.
Ich springe nur da ins Wasser, wo das
Wasser tief und frei ist.



6. Ich gehe weder hungrig noch direkt
nach dem Essen ins Wasser



7. Ich sage Bescheid,
wenn ich ins Wasser gehe.



10. Schwimmflügel, Schwimmtiere und Luftmatratzen
sind nicht sicher und schützen
mich nicht vor dem ertrinken.



9. Wenn ich draußen bade, gehe ich sofort aus dem Wasser,
wenn es blitzt,
donnert oder stark regnet.
Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.